

меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	Котлета куриная Диетическая 90 <i>куры-филе, творог свежий 9%, лук репка, сухари паниров., масло растительное, манка, яйцо, соль</i>	ККАЛ-159, Б-11, Ж-10, У-11	72-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 <i>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</i>	ККАЛ-205, Б-7, Ж-5, У-32	18-00
200	Чай вишневый <i>сахар, вишня сухая, чай</i>	ККАЛ-93, У-23	6-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-604, Б-23, Ж-17, У-93	104-00
<u>обед</u>			
90	Гуляш из птицы 45/45 (курица) <i>куры грудка, лук репка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, томат-паста, мука, соль</i>	ККАЛ-131, Б-14, Ж-7, У-3	66-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 <i>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</i>	ККАЛ-205, Б-7, Ж-5, У-32	18-00
200	Чайный напиток Росинка <i>сок фруктовый яблочный, сахар, чай</i>	ККАЛ-77, У-19	11-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-581, Б-28, Ж-13, У-88	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 185, Б-51, Ж-30, У-182	208-00

Директор
"СОШ №5"
Крылова Е.С.

ИП Байбак Л.Г.
Байбак Л.Г.



Калькулятор

меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
7	Кукуруза консервированная <i>кукуруза консервированная, масло растительное</i>	ККАЛ-5, У-1	5-00
60/50	Гуляш из птицы 60/50 (курица) <i>куры-филе, лук репка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, томат-паста, мука, соль</i>	ККАЛ-147, Б-15, Ж-8, У-3	80-00
180	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</i>	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	22-00
200	Напиток из сушеной вишни <i>вишня сухая, сахар</i>	ККАЛ-126, У-31	16-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-735, Б-32, Ж-15, У-116	135-00
Итого за день		ККАЛ-735, Б-32, Ж-15, У-116	135-00

Директор
"СОШ №5"
Крылова Е.С.

ИП Байбак Л.Г.
Байбак Л.Г.



Калькулятор

меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша манная молочная с маслом 195/5 <i>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль</i>	ККАЛ-180, Б-4, Ж-9, У-21	25-00
30	Повидло фруктовое	ККАЛ-97, У-26	12-00
200	Чай русский (карамель) <i>сахар, чай</i>	ККАЛ-38, У-9	5-00
12	Мармелад	ККАЛ-39, У-10	6-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-500, Б-9, Ж-10, У-92	56-00
<u>обед</u>			
250	Суп гороховый 200 <i>картофель, горох сухой, морковь, лук репка, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-148, Б-5, Ж-5, У-24	16-00
50/50	Гуляш из птицы (курица) 50/50 <i>куры-филе, лук репка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, томат-паста, мука, соль</i>	ККАЛ-146, Б-16, Ж-8, У-3	74-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 <i>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</i>	ККАЛ-205, Б-7, Ж-5, У-32	18-00
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	ККАЛ-74, У-18	5-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-742, Б-34, Ж-19, У-112	122-00
Итого за день		ККАЛ-1 242, Б-43, Ж-29, У-205	178-00

Директор
"СОШ №5"
Крылова Е.С.

ИП Байбак Л.Г.
Байбак Л.Г.



Калькулятор

меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Каша манная молочная с маслом 240/10 <i>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль</i>	ККАЛ-210, Б-6, Ж-9, У-26	31-00
30	Повидло фруктовое	ККАЛ-97, У-26	12-00
200	Чай русский (карамель) <i>сахар, чай</i>	ККАЛ-38, У-9	5-00
12	Мармелад	ККАЛ-39, У-10	6-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-547, Б-11, Ж-11, У-101	63-00
<u>обед</u>			
260	Суп гороховый 250 <i>картофель, горох сухой, морковь, лук репка, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-131, Б-5, Ж-4, У-20	17-00
60/50	Гуляш из птицы 60/50 (курица) <i>куры-филе, лук репка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, томат-паста, мука, соль</i>	ККАЛ-147, Б-15, Ж-8, У-3	80-00
180	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</i>	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	22-00
200	Чай с лимоном <i>сахар, лимон, чай</i>	ККАЛ-61, У-15	7-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-797, Б-38, Ж-19, У-119	138-00
Итого за день		ККАЛ-1 344, Б-48, Ж-30, У-219	201-00

Директор
"СОШ №5"
Крылова Е.С.

ИП Байбак Л.Г.
Байбак Л.



Калькулятор