

меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
155	Каша пшеничная молочная с маслом 150/5 <i>пшено, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</i>	ККАЛ-144, Б-3, Ж-6, У-20	22-00
70/20	Запеканка творожная с изюмом с повидлом 80/20 <i>творог свежий 9%, повидло, изюм, манка, сахар, сметана 15%, сухари паниров., масло растительное, яйцо</i>	ККАЛ-144, Б-8, Ж-7, У-16	69-00
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	ККАЛ-74, У-18	5-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-510, Б-16, Ж-14, У-82	104-00
обед			
90	Запеканка из печени с крупой и овощами 60/30 <i>печень говяжья, яйцо, морковь, капуста, лук репка, рис, масло сливочное крестьянское 72,5 %, томат-паста, молоко сухое 25%, мука, соль, масло растительное, сахар</i>	ККАЛ-131, Б-9, Ж-6, У-11	60-00
150	Макаронны отварные (рожок витой) 150 <i>макаронны (рожок витой), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</i>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	18-00
200	Компот Фруктовое ассорти <i>абрикосовая смесь с/м, сахар, лимонная кислота</i>	ККАЛ-68, У-16	17-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-556, Б-20, Ж-11, У-94	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 066, Б-36, Ж-25, У-176	208-00

Директор
"СОШ №5"
Крылова Е.С.



ИП Байбак Л.Г.
Байбак Л.Г.



Калькулятор

меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
11	Огурец консервированный	ККАЛ-1	10-00
100	Запеканка из печени с крупой и овощами 60/30	ККАЛ-146, Б-10, Ж-7, У-12	66-00
<i>печень говяжья, яйцо, морковь, капуста, лук репка, рис, масло сливочное крестьянское 72,5 %, томат-паста, молоко сухое 25%, мука, соль, масло растительное, сахар</i>			
180	Макароньы отварные (рожок витой)	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	22-00
<i>макароньы (рожок витой), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</i>			
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-752, Б-25, Ж-12, У-134	135-00
Итого за день		ККАЛ-752, Б-25, Ж-12, У-134	135-00

Директор
"СОШ №5"
Крылова Е.С.



ИП Байбак Л.Г.
Байбак Л.Г.



Калькулятор

меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша пшениная молочная с маслом 195/5 <i>пшено, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль</i>	ККАЛ-206, Б-6, Ж-6, У-31	28-00
10	Масло сливочное крестьянское 72,5 % (порциями)	ККАЛ-66, Ж-7	24-00
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	ККАЛ-74, У-18	5-00
30	Батон	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-465, Б-10, Ж-15, У-71	64-00
обед			
200	Борщ с капустой и картофелем 200/10 <i>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репка, масло растительное, томат-паста, сахар, соль, лимонная кислота</i>	ККАЛ-105, Б-1, Ж-6, У-17	22-00
90	Запеканка из печени с крупой и овощами 60/30 <i>печень говяжья, яйцо, морковь, капуста, лук репка, рис, масло сливочное крестьянское 72,5 %, томат-паста, молоко сухое 25%, мука, соль, масло растительное, сахар</i>	ККАЛ-131, Б-9, Ж-6, У-11	60-00
150	Макаронь отварные (рожок витой) 150 <i>макаронь (рожок витой), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</i>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	18-00
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	ККАЛ-74, У-18	5-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-666, Б-21, Ж-16, У-113	114-00
Итого за день		ККАЛ-1131, Б-32, Ж-31, У-184	178-00



ИП Байбак Л.Г.
Байбак



Калькулятор

17.01.2025 (ОВЗ, ДИ 12-18 лет, 1шт)

меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	Каша пшенная молочная с маслом 240/10 <i>пшено, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль</i>	ККАЛ-161, Б-4, Ж-8, У-23	34-00
5	Масло сливочное крестьянское 72,5 % (порциями)	ККАЛ-33, Ж-4	10-00
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	ККАЛ-74, У-18	5-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-461, Б-10, Ж-13, У-78	60-00
обед			
11	Огурец консервированный	ККАЛ-1	10-00
230	Борщ с капустой и картофелем 250/10 <i>свекла, капуста, картофель, морковь, лук репка, сметана 15%, масло растительное, томат-паста, сахар, соль, лимонная кислота</i>	ККАЛ-105, Б-2, Ж-5, У-17	26-00
100	Запеканка из печени с крупой и овощами 60/30	ККАЛ-146, Б-10, Ж-7, У-12	66-00
<i>печень говяжья, яйцо, морковь, капуста, лук репка, рис, масло сливочное крестьянское 72,5 %, томат-паста, молоко сухое 25%, мука, соль, масло растительное, сахар</i>			
180	Макароньы отварные (рожок витой)	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	22-00
<i>макароньы (рожок витой), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</i>			
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	ККАЛ-74, У-18	5-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-758, Б-25, Ж-18, У-129	141-00
Итого за день		ККАЛ-1 219, Б-35, Ж-31, У-207	201-00

Директор
"СОШ №5"
Крылова Е.С.

ИП Байбак Л.Г.
Байбак Л.Г.

Калькулятор

