

**меню (Льгота 7-11 лет)**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

**завтрак**

90 **Биточки по-Братски 90** ККАЛ-175, Б-9, Ж-13, У-7 **72-00**

*куры грудка, свинина (окорок), лук репка, яйцо, хлеб пшеничный (резаный), масло растительное, мука, соль*

150 **Макароньы отварные (роожки) 150** ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33 **18-00**

*макароньы (роожки), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль*

200 **Чай французский (ваниль)** ККАЛ-74, У-18 **6-00**

*сахар, чай, ванилин*

40 **Батон** ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21 **6-00**

20 **Хлеб ржаной** ККАЛ-34, Б-1, У-7 **2-00**

**Итого за завтрак** ККАЛ-584, Б-19, Ж-18, У-85 **104-00**

**обед**

90 **Котлета рубленая из птицы (курица) 90** ККАЛ-269, Б-17, Ж-15, У-17 **67-00**

*куры-филе, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль*

150 **Макароньы отварные (роожки) 150** ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33 **18-00**

*макароньы (роожки), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль*

200 **Чай вишневый** ККАЛ-93, У-23 **10-00**

*сахар, вишня сухая, чай*

65 **Хлеб пшеничный** ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32 **7-00**

20 **Хлеб ржаной** ККАЛ-34, Б-1, У-7 **2-00**

**Итого за обед** ККАЛ-736, Б-29, Ж-19, У-112 **104-00**

**Итого за день** ККАЛ-1 321, Б-48, Ж-38, У-197 **208-00**

Директор  
"СОШ №5"  
Крылова Е.С.

ИП Байбак Л.Г.  
Байбак Л.Г.



Калькулятор

**меню (БП, РП 12-18 лет)**

| Выход (г)            | Наименование блюда                                                                                                                                                    | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b><u>обед</u></b>   |                                                                                                                                                                       |                                                                                |                               |
| 8                    | <b>Огурец консервированный</b>                                                                                                                                        | ККАЛ-1                                                                         | <b>4-00</b>                   |
| 100                  | <b>Котлета рубленая из птицы<br/>(курица) 100</b><br><small>куры грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small> | ККАЛ-288, Б-18, Ж-16, У-19                                                     | <b>74-00</b>                  |
| 180                  | <b>Макароны отварные (рожки)</b><br><small>макароны (рожки), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>                                                        | ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34                                                       | <b>20-00</b>                  |
| 200                  | <b>Сок фруктовый 1/200</b>                                                                                                                                            | ККАЛ-173, Б-2, У-40                                                            | <b>25-00</b>                  |
| 70                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                 | ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34                                                       | <b>8-00</b>                   |
| 40                   | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                                                    | ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13                                                        | <b>4-00</b>                   |
| <b>Итого за обед</b> |                                                                                                                                                                       | ККАЛ-894, Б-34, Ж-21, У-141                                                    | <b>135-00</b>                 |
| <b>Итого за день</b> |                                                                                                                                                                       | ККАЛ-894, Б-34, Ж-21, У-141                                                    | <b>135-00</b>                 |

Директор  
"СОШ №5"  
Крылова Е.С.

ИП Байбак Л.Г.  
Байбак Л.Г.



Калькулятор

**меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет (1см))**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

**завтрак**

200 **Макароны отварные с сыром** ККАЛ-283, Б-10, Ж-8, У-44 **34-00**

*макароны (рожок витой), сыр твердый, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль*

200 **Чай французский (ваниль)** ККАЛ-74, У-18 **5-00**

*сахар, чай, ванилин*

40 **Батон** ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21 **6-00**

20 **Хлеб ржаной** ККАЛ-34, Б-1, У-7 **2-00**

**Итого за завтрак** ККАЛ-504, Б-14, Ж-9, У-89 **47-00**

**обед**

210 **Суп гороховый 200** ККАЛ-125, Б-4, Ж-4, У-20 **13-00**

*картофель, горох сухой, морковь, лук репка, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)*

90 **Котлета рубленая из птицы (курица) 90** ККАЛ-269, Б-17, Ж-15, У-17 **67-00**

*куры-филе, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль*

150 **Картофель отварной с луком** ККАЛ-134, Б-2, Ж-3, У-18 **30-00**

*картофель, лук репка, масло сливочное крестьянское 72,5 %*

200 **Чай витаминный** ККАЛ-47, У-11 **12-00**

*сахар, шиповник, лимон, чай*

65 **Хлеб пшеничный** ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32 **7-00**

20 **Хлеб ржаной** ККАЛ-34, Б-1, У-7 **2-00**

**Итого за обед** ККАЛ-762, Б-30, Ж-23, У-105 **131-00**

**Итого за день** ККАЛ-1 266, Б-44, Ж-32, У-194 **178-00**

Директор  
"СОШ №5"  
Крылова Е.С.

ИП Байбак Л.Г.  
Байбак Л.Г.



Калькулятор



**меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)**

| Выход (г)               | Наименование блюда                                                                                                                                        | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>завтрак</b>          |                                                                                                                                                           |                                                                                |                               |
| 210                     | <b>Макароны отварные с сыром</b><br><i>макароны (рожок витой), сыр твердый, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</i>                                 | ККАЛ-297, Б-10, Ж-8, У-46                                                      | 37-00                         |
| 200                     | <b>Чай французский (ваниль)</b><br><i>сахар, чай, ванилин</i>                                                                                             | ККАЛ-74, У-18                                                                  | 5-00                          |
| 50                      | <b>Батон</b>                                                                                                                                              | ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26                                                       | 8-00                          |
| 30                      | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                                        | ККАЛ-51, Б-2, У-10                                                             | 3-00                          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                                                                                                                                           | ККАЛ-564, Б-16, Ж-10, У-100                                                    | 53-00                         |
| <b>обед</b>             |                                                                                                                                                           |                                                                                |                               |
| 250                     | <b>Суп гороховый 250</b><br><i>картофель, горох сухой, морковь, лук репка, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>                   | ККАЛ-126, Б-5, Ж-4, У-19                                                       | 14-00                         |
| 100                     | <b>Котлета рубленая из птицы (курица) 100</b><br><i>куры грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</i> | ККАЛ-288, Б-18, Ж-16, У-19                                                     | 74-00                         |
| 180                     | <b>Картофель отварной с луком</b><br><i>картофель, лук репка, масло сливочное крестьянское 72,5 %</i>                                                     | ККАЛ-161, Б-2, Ж-4, У-22                                                       | 36-00                         |
| 200                     | <b>Чай витаминный</b><br><i>сахар, шиповник, лимон, чай</i>                                                                                               | ККАЛ-47, У-11                                                                  | 12-00                         |
| 70                      | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                     | ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34                                                       | 8-00                          |
| 40                      | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                                        | ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13                                                        | 4-00                          |
| <b>Итого за обед</b>    |                                                                                                                                                           | ККАЛ-855, Б-34, Ж-24, У-118                                                    | 148-00                        |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                                                                                           | ККАЛ-1 419, Б-50, Ж-34, У-218                                                  | 201-00                        |

Директор  
"СОШ №5"  
Крылова Е.С.

ИП Байбак Л.Г.  
Байбак Л.Г.



Калькулятор