

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 5»
Т.А.Лукина
Приказ №52 от 24.03.2022г.

Режим

занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 5» муниципального образования города Братска

1. Общие положения.

1.1. Данный нормативный локальный акт составлен в соответствии с нормативно-правовыми документами:

Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства просвещения РФ № 286 от 31.05.2021г. «Об утверждении федерального образовательного стандарта начального общего образования»; № 287 от 31.05.2021 г. «Об утверждении федерального образовательного стандарта основного общего образования»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (утв. приказом Министерством просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115); Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 21.03.2022 N 9 "О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 N 16", Уставом МБОУ «СОШ № 5», календарным учебным графиком;

1.2. Положение разработано с учетом мнения педагогического совета (протокол № 7 от 24.03.2022 г.) и Совета Учреждения (протокол № 4 от 24.03.2022г.).

2. Организация образовательной деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности в МБОУ «СОШ №5» регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом на текущий год и расписанием занятий.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утвержденным директором МБОУ «СОШ № 5» на текущий год.

2.3. Учебный год в МБОУ «СОШ № 5» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Начало учебного года может переноситься при реализации ООП в очно-заочной форме обучения не более чем на 1 месяц, в заочной форме - не более чем на 3 месяца.

2.4. Образовательная деятельность осуществляется по графику пятидневной рабочей недели в две смены с двумя выходными днями для 1-11 классов. Во 2 смену не могут обучаться учащиеся 1-х, 5-х, 9-11-х классов. Начало занятий первой смены - 8-00, второй смены - 13-30.

2.5. Продолжительность учебного года в 1 классах - 33 недели, во 2-4, 5-8, 10 классах составляет 34 недели, в 9, 11 классах - 33 недели (без учета государственной итоговой аттестации).

2.6. Продолжительность каникул - не менее 7 дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для учащихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.7. Объем урочной и внеурочной деятельности не должен превышать норм предельно допускаемых нагрузок, установленных учебным планом в соответствии с требованиями действующих ФГОС.

Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

1 классы - не более 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры.

2-4 классы - не более 5 уроков и один раз в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры.

5-6 классов - не более 6 уроков

7-11 классов - не более 7 уроков.

2.8. Продолжительность учебных занятий:

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим постепенного наращивания учебной нагрузки.

1 классы - «ступенчатый» режим обучения в I полугодии (в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре по 4 урока по 35 минут каждый, в январе - мае по 4 урока по 40 минут каждый). После 2-го урока проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Обучение проводится только в первую смену по 5-дневной учебной неделе.

2-11-е классы - продолжительность урока 40 минут. Для обучающихся НОО обучение организовано по кабинетной системе.

2.9. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. Общий объем домашних заданий в течение дня не должен превышать: для учащихся 2 - 3-х классов - 1,5 часа; 4-5 классов - 2 часа; 6-8 классов - 2,5 часа; 9-11 классов - 3,5 часа.

В первом классе обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания

2.11. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью 20 минут.

2.12. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

2.13. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 19:00, для детей 10–18 лет не позднее 20:00.

2.13. Обучение по АООП осуществляется в порядке, установленном локальными актами ОО.

2.14. Образовательная деятельность по АООП организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется ОО.

2.15. Для детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать ОО, обучение организуется на дому в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется ОО по согласованию с родителями (законными представителями).

2.16. Образовательная деятельность в классах кадетской направленности организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется ОО по согласованию с родителями (законными представителями).

2.17. При наличии необходимых условий изучение иностранного языка ведется по подгруппам. Для реализации дифференцированного подхода при наличии запроса участников образовательных отношений и необходимых условий в ОО, возможно обучение в группах, сформированных с учетом успеваемости, образовательных потребностей и интересов, целей.

2.18. Предельная наполняемость классов для детей с ОВЗ-12 человек.

2.19. При использовании на занятии электронных средств обучения в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.20. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

3.1. При использовании электронных средств обучения (далее ЭСО) на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями.

3.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных

предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00.

Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.4. В случае использования дистанционных технологий, школа должна обеспечить каждого обучающегося индивидуальным авторизованным доступом ко всем ресурсам как на территории школы, так и за ее пределами.

4. Режим реализации внеурочной деятельности и дополнительных общеразвивающих программ

4.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

4.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

4.4. Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ дополняется коррекционными учебными курсами внеурочной деятельности.

5. О пропусках несовершеннолетними учебных занятий.

5.1. Обязанность родителей (законных представителей) несовершеннолетних в случае болезни или иной уважительной причины, препятствующей посещению несовершеннолетними учебных занятий, в течение 3 часов первого дня неявки уведомить образовательную организацию о пропуске несовершеннолетним учебных занятий с указанием причины и срока такого пропуска.

5.2. Обязанность образовательной организации, в случае неполучения от родителей (законных представителей) несовершеннолетних в течение 3 часов первого дня неявки информации о причине, препятствующей посещению ребенком учебных занятий, в первый день неявки ребенка на занятия принять меры по уведомлению об этом родителей (законных представителей) и выяснению причин неявки; в течение рабочего дня, следующего за днем неявки несовершеннолетнего на учебные занятия, уведомить КДН и ЗП МО о факте неявки несовершеннолетнего на учебные занятия в случае, если причины неявки не являются уважительными.