

**меню площадки (7-11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>завтрак</u></b>			
30	<b>Помидор свежий порционный</b> <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-5, У-1	6-00
200	<b>Каша Новгородская гречневая с птицей</b> <i>куры грудка, гречка, масло сливочное, морковь св, соль йодированная</i>	ККАЛ-320, Б-14, Ж-14, У-32	15-00
200	<b>Чай итальянский (с корицей)</b> <i>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</i>	ККАЛ-62, У-15	3-00
20	<b>Масло сливочное</b>	ККАЛ-132, Ж-15	18-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	4-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	2-00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>48-00</b>
<b><u>обед</u></b>			
100	<b>Огурец свежий порц.</b> <i>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-14, Б-1, У-3	19-00
250/20/20	<b>Борщ с фасолью, курицей, сметаной.</b> <i>свекла свежая, капуста белокочанная свежая, куры-тушка потрош., сметана 15%, лук репка, фасоль, морковь св, томат-паста, масло сливочное, лимон свежий, соль йодированная, чеснок свежий, сахар-песок, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-181, Б-9, Ж-9, У-11	28-00
240	<b>Жаркое по - домашнему</b> <i>картофель св, свинина п/ф, лук репка, масло сливочное, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-376, Б-11, Ж-22, У-40	44-00
200	<b>Сок яблочный</b>	ККАЛ-110, Ж-1, У-27	22-00
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-141, Б-5, У-30	5-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	2-00
<b>Итого за обед</b>			<b>120-00</b>
<b><u>полдник</u></b>			
200	<b>Молоко свежее пастеризованное</b>	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-5	14-00
250	<b>Яблоки свежие</b>	ККАЛ-74, Б-1, Ж-1, У-16	24-00
70	<b>Пончик "берлинский"</b>	ККАЛ-235, Б-8, Ж-10, У-50	26-00
<b>Итого за полдник</b>			<b>64-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>232-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

ИП Байбак



Калькулятор \_\_\_\_\_

## меню площадки (12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
40	<b>Помидор свежий порционный</b> <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-7, У-1	10-00
250	<b>Каша Новгородская гречневая с птицей</b> <i>куры грудка, гречка, масло сливочное, морковь св, соль йодированная</i>	ККАЛ-400, Б-18, Ж-18, У-40	18-00
200	<b>Чай итальянский (с корицей)</b> <i>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</i>	ККАЛ-62, У-15	3-00
10	<b>Масло сливочное</b>	ККАЛ-66, Ж-7	9-00
56	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-145, Б-4, Ж-2, У-28	6-00
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-748, Б-25, Ж-27, У-97	<b>49-00</b>
<b>обед</b>			
100	<b>Огурец свежий порц.</b> <i>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-14, Б-1, У-3	19-00
250/20/ 10	<b>Борщ с фасолью, курицей, сметаной</b> <i>свекла свежая, куры-тушка потрош., капуста белокочанная свежая, фасоль, лук репка, сметана 15%, морковь св, томат-паста, масло сливочное, лимон свежий, чеснок свежий, соль йодированная, сахар-песок, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-158, Б-8, Ж-8, У-10	28-00
240	<b>Жаркое по - домашнему</b> <i>картофель св, свинина п/ф, лук репка, масло сливочное, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-376, Б-11, Ж-22, У-40	44-00
200	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-62, У-15	4-00
76	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-179, Б-6, Ж-1, У-37	6-00
50	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-874, Б-29, Ж-32, У-122	<b>105-00</b>
<b>полдник</b>			
200	<b>Молоко свежее пастеризованное</b>	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-5	14-00
250	<b>Яблоки свежие</b>	ККАЛ-74, Б-1, Ж-1, У-16	40-00
80	<b>Пряник фестивальный</b>	ККАЛ-320, Б-10, Ж-11, У-55	24-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-501, Б-17, Ж-17, У-76	<b>78-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-2 123, Б-71, Ж-76, У-295	<b>232-00</b>

 Директор  
 МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

Илл. Банбак


 Калькулятор  
 \_\_\_\_\_

**меню площадки (Сотрудники)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Сотрудники (обед)</u></b>			
100	<b>Огурец свежий порц.</b> <i>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-14, Б-1, У-3	20-00
250/20/ 10	<b>Борщ с фасолью, курицей, сметаной</b> <i>свекла свежая, кури-тушка потрош., капуста белокочанная свежая, фасоль, лук репка, сметана 15%, морковь св, томат-паста, масло сливочное, лимон свежий, чеснок свежий, соль йодированная, сахар-песок, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-158, Б-8, Ж-8, У-10	28-00
280	<b>Жаркое по - домашнему</b> <i>картофель св, свинина п/ф, лук репка, масло сливочное, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-439, Б-12, Ж-25, У-47	54-00
200	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-62, У-15	4-00
76	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-179, Б-6, Ж-1, У-37	6-00
50	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	4-00
<b>Итого за Сотрудники (обед)</b>		ККАЛ-937, Б-30, Ж-35, У-129	116-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-937, Б-30, Ж-35, У-129	116-00

Директор  
МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

ИП Байбак



Калькулятор \_\_\_\_\_