

меню площадки (7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
80	Запеканка "Нежная" с творогом <small>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-256, Б-12, Ж-12, У-22	21-00
10	Молоко сгущенное	ККАЛ-30, Б-1, Ж-1, У-5	3-00
150	Каша манная молочная с маслом <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-146, Б-4, Ж-7, У-17	11-00
200	Чай с молоком <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</small>	ККАЛ-119, Б-3, Ж-3, У-20	8-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-706, Б-25, Ж-24, У-94	49-00
обед			
100	Помидор свежий с маслом растительным <small>помидоры свежие, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-67, Б-1, Ж-10, У-5	30-00
250/20/ 10	Рассольник Ленинградский с курицей, сметаной. <small>картофель св, кури-тушка потрош., огурцы консервированные, сметана 15%, морковь св, перловка, лук репка, масло сливочное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-177, Б-6, Ж-8, У-19	32-00
90	Тефтели рыбные <small>минтай филе, рис, лук репка, яйцо, масло растительное, зелень сухая (укроп, петрушка), соль йодированная</small>	ККАЛ-159, Б-13, Ж-12, У-18	27-00
160	Картофельное пюре <small>картофель св, масло сливочное, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-126, Б-3, Ж-5, У-22	17-00
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-85, У-21	8-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	2-00
Итого за обед		ККАЛ-806, Б-30, Ж-35, У-125	121-00
полдник			
200	Ряженка	ККАЛ-108, Б-6, Ж-5, У-8	23-00
120	Мандарины свежие	ККАЛ-55, Б-1, У-13	26-00
50	Ватрушка с джемом <small>мука в/с, джем в ассортименте, масло сливочное, сахар-песок, молоко сухое 25%, яйцо, масло растительное, дрожжи сух</small>	ККАЛ-375, Б-9, Ж-11, У-47	13-00
Итого за полдник		ККАЛ-538, Б-16, Ж-16, У-68	62-00
Итого за день		ККАЛ-2 050, Б-71, Ж-75, У-287	232-00



меню площадки (12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
60	Запеканка "Нежная" с творогом <i>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин</i>	ККАЛ-192, Б-9, Ж-9, У-16	16-00
20	Молоко сгущенное	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	6-00
150	Каша манная молочная с маслом <i>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-146, Б-4, Ж-7, У-17	11-00
200	Чай с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</i>	ККАЛ-119, Б-3, Ж-3, У-20	8-00
56	Батон белый	ККАЛ-145, Б-4, Ж-2, У-28	6-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-729, Б-24, Ж-23, У-104	50-00
обед			
100	Помидор свежий с горошком <i>помидоры свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-104, Б-2, Ж-9, У-4	30-00
250/20/ 10	Рассольник Ленинградский с курицей, сметаной <i>картофель св, кури-тушка потрош., огурцы консервированные, морковь св, сметана 15%, перловка, лук репка, масло сливочное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-185, Б-7, Ж-9, У-18	32-00
100	Тефтели рыбные <i>минтай филе, рис, лук репка, яйцо, масло растительное, зелень сухая (укроп, петрушка), соль йодированная</i>	ККАЛ-177, Б-14, Ж-13, У-20	30-00
180	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-6, У-24	18-00
200	Компот из сухофруктов <i>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-85, У-21	8-00
76	Хлеб пшеничный	ККАЛ-179, Б-6, Ж-1, У-37	6-00
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	4-00
Итого за обед		ККАЛ-957, Б-36, Ж-39, У-141	128-00
полдник			
200	Ряженка	ККАЛ-108, Б-6, Ж-5, У-8	23-00
85	Мандарины свежие	ККАЛ-39, Б-1, У-10	26-00
50	Ватрушка с джемом <i>мука в/с, джем в ассортименте, масло сливочное, сахар-песок, молоко сухое 25%, яйцо, масло растительное, дрожжи сух</i>	ККАЛ-375, Б-9, Ж-11, У-47	13-00
Итого за полдник		ККАЛ-522, Б-16, Ж-16, У-65	62-00
Итого за день		ККАЛ-2 208, Б-76, Ж-78, У-310	240-00



19.06.2024 (Сотрудники, 1ср)

меню площадки (Сотрудники)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Сотрудники (обед)			
60	Помидор свежий с горошком <i>помидоры свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-62, Б-1, Ж-5, У-3	18-00
250/20/ 10	Рассольник Ленинградский с курицей, сметаной <i>картофель св, куры-тушка потрош., огурцы консервированные, морковь св, сметана 15%, перловка, лук репка, масло сливочное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-185, Б-7, Ж-9, У-18	32-00
100	Тефтели рыбные <i>минтай филе, рис, лук репка, яйцо, масло растительное, зелень сухая (укроп, петрушка), соль йодированная</i>	ККАЛ-177, Б-14, Ж-13, У-20	30-00
180	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-6, У-24	18-00
200	Компот из сухофруктов <i>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-85, У-21	8-00
76	Хлеб пшеничный	ККАЛ-179, Б-6, Ж-1, У-37	6-00
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	4-00
Итого за Сотрудники (обед)		ККАЛ-915, Б-35, Ж-35, У-140	116-00
Итого за день		ККАЛ-915, Б-35, Ж-35, У-140	116-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Байбак



Калькулятор _____