

меню площадки (7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша геркулес молочная с маслом <i>геркулес, молоко сухое 25%, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-232, Б-6, Ж-11, У-26	16-00
80	Запеканка "Белоснежка" из творога <i>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, сметана 15%, молоко сухое 25%, сухари паниров., масло растительное, соль йодированная, ванилин</i>	ККАЛ-248, Б-10, Ж-10, У-20	27-00
50	Подливка из повидла <i>джем в ассортименте, мука в/с</i>	ККАЛ-51, У-13	8-00
200	Чай с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</i>	ККАЛ-119, Б-3, Ж-3, У-20	8-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-805, Б-24, Ж-25, У-109	65-00
обед			
60	Помидор свежий порционный <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-10, Б-1, У-2	18-00
250/20/ 10	Щи по-уральски с курицей, сметаной <i>капуста белокочанная свежая, кури-тушка потрош., морковь св, лук репка, сметана 15%, томат-паста, пшено илифованное, масло сливочное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-152, Б-7, Ж-9, У-10	26-00
90	Котлета Мамина <i>свинина п/ф, лук репка, геркулес, масло растительное, яйцо, сухари паниров., молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-280, Б-15, Ж-19, У-11	28-00
150	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-118, Б-3, Ж-5, У-20	15-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-73, У-18	2-00
55	Хлеб пшеничный	ККАЛ-129, Б-4, У-27	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	2-00
Итого за обед		ККАЛ-813, Б-32, Ж-33, У-98	95-00
полдник			
200	Ряженка	ККАЛ-108, Б-6, Ж-5, У-8	23-00
180	Яблоки свежие	ККАЛ-53, У-12	29-00
70	Пирожок с джемом <i>мука в/с, джем в ассортименте, масло сливочное, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло растительное, яйцо, соль йодированная, дрожжи сух</i>	ККАЛ-345, Б-11, Ж-13, У-50	20-00
Итого за полдник		ККАЛ-506, Б-17, Ж-18, У-70	72-00
Итого за день		ККАЛ-2 124, Б-73, Ж-76, У-277	232-00



меню площадки (12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша геркулес молочная с маслом <i>геркулес, молоко сухое 25%, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-232, Б-6, Ж-11, У-26	16-00
80	Запеканка "Белоснежка" из творога <i>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, сметана 15%, молоко сухое 25%, сухари паниров., масло растительное, соль йодированная, ванилин</i>	ККАЛ-248, Б-10, Ж-10, У-20	27-00
50	Подливка из повидла <i>джем в ассортименте, мука в/с</i>	ККАЛ-51, У-13	8-00
200	Чай с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</i>	ККАЛ-119, Б-3, Ж-3, У-20	8-00
56	Батон белый	ККАЛ-145, Б-4, Ж-2, У-28	6-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-863, Б-26, Ж-26, У-120	68-00
обед			
100	Помидор свежий порционный <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-17, Б-1, У-3	30-00
250/20/10	Щи по-уральски с курицей, сметаной <i>капуста белокочанная свежая, кури-тушка потрош., морковь св, лук репка, сметана 15%, томат-паста, пишено шлифованное, масло сливочное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-152, Б-7, Ж-9, У-10	26-00
100	Котлета Мамина <i>свинина п/ф, лук репка, геркулес, масло растительное, яйцо, сухари паниров., молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-311, Б-17, Ж-21, У-12	31-00
200	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-158, Б-4, Ж-6, У-27	20-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-73, У-18	2-00
76	Хлеб пшеничный	ККАЛ-179, Б-6, Ж-1, У-37	6-00
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	4-00
Итого за обед		ККАЛ-975, Б-38, Ж-38, У-124	119-00
полдник			
200	Ряженка	ККАЛ-108, Б-6, Ж-5, У-8	23-00
120	Яблоки свежие	ККАЛ-36, У-8	19-00
40	Мармелад	ККАЛ-128, У-35	3-00
Итого за полдник		ККАЛ-272, Б-6, Ж-5, У-51	45-00
Итого за день		ККАЛ-2110, Б-70, Ж-69, У-295	232-00



меню площадки (Сотрудники)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Сотрудники (обед)			
90	Помидор свежий порционный <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-15, Б-1, У-3	27-00
250/20/ 10	Щи "Русские" с курицей, сметаной <i>капуста белокочанная свежая, картофель св, кури-тушка потрош., морковь св, лук репка, сметана 15%, масло сливочное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-134, Б-6, Ж-8, У-9	26-00
100	Котлета Мамина <i>свинина п/ф, лук репка, геркулес, масло растительное, яйцо, сухари паниров., молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-311, Б-17, Ж-21, У-12	31-00
200	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-158, Б-4, Ж-6, У-27	20-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-73, У-18	2-00
76	Хлеб пшеничный	ККАЛ-179, Б-6, Ж-1, У-37	6-00
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	4-00
Итого за Сотрудники (обед)		ККАЛ-955, Б-37, Ж-37, У-123	116-00
Итого за день		ККАЛ-955, Б-37, Ж-37, У-123	116-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Байбак



Калькулятор _____